HTML

<nav class="navbar navbar-expand-lg navbar-light bg-light">

<a class="navbar-brand" href="#">FIT & LIFT GYM</a>

<button class="navbar-toggler" type="button" data-toggle="collapse" data-target="#navbarNav" aria-controls="navbarNav" aria-expanded="false" aria-label="Toggle navigation">

<span class="navbar-toggler-icon"></span>

</button>

<div class="collapse navbar-collapse" id="navbarNav">

<ul class="navbar-nav">

<li class="nav-item active">

<a class="nav-link" href="index.html">FIT & LIFT GYM</a>

</li>

<li class="nav-item">

<a class="nav-link" href="#">|</a>

</li>

<li class="nav-item">

<a class="nav-link" href="despre noi.html">Despre Noi</a>

</li>

<li class="nav-item">

<a class="nav-link" href="#">|</a>

</li>

<li class="nav-item">

<a class="nav-link" href="#">Prezentare</a>

</li>

<li class="nav-item">

<a class="nav-link" href="#">|</a>

</li>

<li class="nav-item">

<a class="nav-link" href="#">Abonamente</a>

</li>

<li class="nav-item">

<a class="nav-link" href="#">|</a>

</li>

<li class="nav-item">

<a class="nav-link" href="contact.html">Contact</a>

</li>

</ul>

</div>

</nav>

Pentru meniul de navigare

<h1></h1>

<h2></h2>

<h3></h3>

Headerele pentru text mai mare

<p></p> pentru paragrafe,informatii

<div class="top-container-info">

<div class="middle-container">

<div class="bottom-container">

Pentru sectionarea paginii si gruparea elementelor

Pagina Despre Noi

<div class="container-1">

<h2>PERSONALUL <span>FIT & LIFT GYM</span></h2>

</div>

<div class="container">

<div class="row">

<div class="col-lg-4">

<img class="trainer-1" src="https://image.freepik.com/free-photo/strong-man-training-gym\_1303-23655.jpg" alt="">

<h2>Andrei Radulescu</h2>

</div>

<div class="col-lg-4">

<img class="trainer-2" src="https://image.freepik.com/free-photo/bodybuilder-showing-his-muscles\_136403-5541.jpg" alt="">

<h2>Alex Alexandrescu</h2>

</div>

<div class="col-lg-4">

<img class="trainer-3" src="https://image.freepik.com/free-photo/strong-man-his-muscles-with-dumbbell\_144627-8438.jpg" alt="">

<h2>Ionel Ionescu</h2>

</div>

</div>

</div>

</div>

Imaginile v or afisa personalul

Textul din h2 sunt numele personalului

<div class="bottom-container">

<h3>Andrei Radulescu</h3>

<p>Am 35 de ani si sunt nutritionist specializat in stil de viata,nutritie sanatoasa si suplimente nutritive.Antrenor fitness si bodybuilding.</p>

<p>Ofer planuri personalizate de nutritie si suplimente nutritive, in functie de nevoile dumneavoastra.</p>

<h3>Alex Alexandrescu</h3>

<p>Am 31 de ani si am infiintat aceasta sala cu scopul de a-i ajuta pe oameni sa urmeze sportul si un stil de viata sanatos.</p>

<h3>Ionel Ionescu</h3>

<p>Am 38 de ani si sunt antrenor de crossfit dar am experienta si in bodybuilding.Te pot ajuta sa-ti transformi corpul in idealul tau</p>

</div>

O scurta descriere despre fiecare antrenor.

Pagina de contact

<div class="contact-top">

</div>

<div class="contact-middle">

<h2>CONTACTEAZA-NE</h2>

<p>Intra in Contact cu noi chiar acum si fa-ti o programare.Iti poti schimba viata chiar azi.Progresul tau este la un click distanta.</p>

Textul este introducerea in pagina de contact

<div class="container-3">

<div style="text-align:center">

<h2>Contact Us</h2>

</div>

<div class="row">

<div class="column">

<img src="" style="width:100%">

</div>

<div class="column">

<form action="#">

<label for="fname">Nume</label>

<input type="text" id="fname" name="firstname" placeholder="Nume..">

<label for="lname">Prenume</label>

<input type="text" id="lname" name="lastname" placeholder="Prenume..">

<label for="country">Ce ce doresti sa te ajutam?</label>

<select id="country" name="country">

<option value="australia">Slabire</option>

<option value="canada">Masa musculara</option>

<option value="usa">Fibrare-pierdere procentaj grasime</option>

</select>

<label for="subject">Subject</label>

<textarea id="subject" name="subject" placeholder="Write something.." style="height:170px"></textarea>

<input type="submit" value="Trimite ">

</form>

</div>

</div>

</div>

Formularul

CSS

background-image: url(<https://image.freepik.com/free-vector/gym-fitness-with-strong-man-vector-illustration_91128-435.jpg>); - imaginea de background

width: 700px;

height: 500px; - pentru latimea si inaltimea imaginii de background

background-size: cover; - pentru afisarea imaginii

#h1-top{

color: white!important; - culoarea

position: relative; - pentru pozitionare

left: 400px; - pozitia header

top: 200px;

}

#despre-noi-top{

display: flex; - pozitionare elemente una langa alta

}

.container-3 {

border-radius: 5px; - raza marginilor

background-color: #00c2ff; - culoare container

padding: 30px;

margin-top: 40px; - pentru pozitionarea

}

font-family: 'Bebas Neue', cursive; - fontul textului

Javascript

$("#image").show("slow", function() { alert("Animation complete! "); }); - pentru afisarea imaginii

$("#image").fadeIn("slow"); - efectul de fade in

.parallax { background-attachment: scroll; } } – pentru crearea efectului parallax

<a href="javascript:void(0);" class="icon"

onclick="myFunction()">

function myFunction() { var x = document.getElementById("myLinks"); if (x.style.display === "block") { x.style.display = "none"; } else { x.style.display = "block";

- crearea si functionalitatea meniului hamburger